

Prevalencia En EL Uso De Tabaco No Productor De Humo Dentro De La Población De Estudiantes de Nivel Medio

Quiñonez Z,* Cruz A*, Arias A°, Vargas C°, Degraff S°

RESUMEN

Objetivos: Conocer la prevalencia de uso de tabaco no productor de humo en los estudiantes del nivel medio de Santiago de los Caballeros y su relación con factores etiológicos.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, transversal y de fuente primaria en 357 estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros a los cuales se les aplicó tipo encuesta el GYST (Global Youth Tobacco Survey) que además contiene datos demográficos del paciente.

Resultados: La prevalencia de consumo de tabaco no productor de humo en la población de estudiantes de nivel medio es de 13% cuya edad de inicio fue más frecuente entre 12 y 15 años. De estos el 48% era además consumidor de cigarrillos y el 80% de los consumidores fueron masculinos, demostrándose asociación con el sexo. La edad no influyen en la condición de consumidor. Más de la mitad de los adolescentes refirieron encontrar muchas veces publicidad sobre el tabaco en la televisión y los periódicos.

Conclusiones: La prevalencia de consumo de tabaco no productor de humo en los adolescentes es alta y ha demostrado asociación con el consumo de cigarrillos y el sexo de la persona.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el tabaquismo o adicción al tabaco es uno de los principales problemas que afecta la humanidad, puesto que se le atribuye el desarrollo de múltiples enfermedades y la progresión de otras. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la primera causa de invalidez y muerte prematura en el mundo, lo que contribuye a un aumento innecesario del gasto público de salud de los gobiernos. A raíz de esto, la OMS y otras organizaciones pioneras como el Banco Mundial redactaron y publicaron informes en busca de estimular un cambio de actitud ante el uso tabaco, en el cual los gobiernos se comprometen a desarrollar estrategias para la prevención y control del tabaquismo con el fin de que se cese o disminuya el uso de este. A partir de ese momento algunos gobiernos con el paso de los años fueron promulgando leyes antitabaco. Uno de los principales acápites de esta ley es la prohibición del fumar en lugares públicos o cerrados, lo que ha provocado un aumento en el uso de productos derivados del tabaco como lo es el tabaco no productor de humo [1].

El objetivo de este estudio es investigar cuál es la prevalencia en el uso de tabaco no productor de humo en jóvenes estudiantes de nivel medio público de Santiago y a su vez revisar algunos factores relacionados a su uso, ya que se ha demostrado que sus efectos son iguales o peores que los del tabaco productor de humo, debido a que muchos

de los usuarios de este tipo de tabaco usan una mayor cantidad y en ocasiones también son usuarios duales, que utilizan dos o más variedades de derivados de tabaco.

Según Martin et al [2], el uso del tabaco es la principal causa de morbilidad y muerte prematura entre los factores que modifican el estilo de vida, también ha sido asociado con muchas enfermedades prevenibles. Los mayores riesgos a la salud asociados al tabaco son su efecto carcinogénico, daños al sistema respiratorio, daños al sistema cardiovascular y en el embarazo. Wium et al [3]. Entre los distintos tipos de tabaco sin humo, los que más se están consumiendo son el tabaco masticable y el snus o rapé (es un tabaco en polvo que viene en bolsitas como las de té). Gillum et al [4].

Estudios transversales en la India mostraron datos de interés: Naresh et al [5], mostró que entre los adolescentes el 33.12% eran adictos a algún tipo de tabaco no productor de humo sobre todo del tipo masticable y de estos el 61.69% inició por la influencia de sus amigos. Y en el estudio de Sinha et al [6]. Se pudo ver que el 55.6% usaba tabaco no productor de humo.

Al igual que en otros lugares, en Alaska el uso de tabaco y derivados se ve también en adolescentes en edad escolar, como lo reportaron en su estudio Thomas et al [7], el 38% confirmó el uso actual de tabaco no productor de humo, 43% reportó el uso de cigarrillo y el 60% en general dijo usar tabaco y derivados.

*Docente PUCMM

°Estudiante PUCMM

Los resultados del estudio MTF (Monitoreando el Futuro) del 2009 muestran que, aunque el uso no incrementó como sus niveles máximos observados en la década de mediados de 1990, la tasa de prevalencia del consumo de tabaco no productor de humo aumentó significativamente en 2009, especialmente para los jóvenes de sexo masculino, que representan a los consumidores primarios. Para ser más específicos, las tasas de prevalencia de varones fueron del 6,5%, 11,1% y 15,8% en los grados escolares 8, 10, y 12, respectivamente, en comparación con tasas de 1,4%, 2,0% y 1,7% entre las hembras. Vander Weg et al (8), expresan que hay evidencias que sugieren que las formas alternativas del uso de tabaco en adolescentes, se traduce en un mayor uso en la futura población adulta.

Respecto a esto otros datos que confirman el uso de tabaco no productor de humo en adolescentes es el estudio transversal realizado en Nuevo México,

Estados Unidos por Berwick et al (9) donde caracterizan el uso de éste en estudiantes entre el octavo y doceavo grado escolar. Se tomó una muestra de aproximadamente quinientos estudiantes y se obtuvo que el 7.8% de los estudiantes del doceavo grado usaba tabaco no productor de humo en una mayor cantidad que los del octavo grado que solo lo usaban en un 3.4%.

La prevalencia de tabaquismo en República Dominicana no ha sido bien estudiada, pero según estudios realizados en la década 1990-1999 su posición promedio es la número 6 entre los países con mayor prevalencia en la región. En estudios posteriores realizados en República Dominicana en los años 2006 y 2008, se destaca la falta de esfuerzo en el control del uso de tabaco. Se reportó el uso de tabaco de al menos un habitante en el 38.4% de los hogares donde en el 75.5% de estos se permitía el uso dentro de la vivienda. Los tipos de tabaco más utilizados eran el cigarrillo en un 58% y el cigarrillo casero en un 20.1%. Los grupos donde se vio la mayor prevalencia fue en hombres, analfabetos, mayores de 45 años, habitantes de zonas rurales y en las comunidades donde se cultiva tabaco. Las personas sabían del daño que ocasionaba a la salud, pero no especificaban cómo e inclusive nunca mencionaron su relación con el cáncer de pulmón. Lo más común fue el uso del cigarrillo, el uso de tabaco no productor de humo de tipo masticable se vio en una comunidad, donde se utilizaba para mejorar la actuación de los gallos en sus peleas. Por último se estima que con el cese

del uso de tabaco en República Dominicana potencialmente se podrían salvar alrededor de 2,250 vidas anualmente. Ossip Klein et al (10), Ossip Klein et al (11).

MÉTODOS Y TÉCNICAS

Tipo de estudio

Esta investigación se realizó mediante un estudio descriptivo transversal de fuente primaria para determinar la prevalencia de uso de tabaco no productor de humo en la población estudiantil de nivel medio de la ciudad de Santiago de los Caballeros.

Universo o población

La población estudiada se constituyó de estudiantes de nivel medio de educación que comprende desde 1ro de secundaria a 4to de secundaria del nivel público, en Santiago de los Caballeros desde Agosto 2013 hasta Diciembre 2013. Según informaciones que se recolectaron de la dirección regional de educación, esta población se estima a 10695 estudiantes a nivel público en el distrito 0805 del municipio de Santiago Centro-Oeste. Estos estudiantes cursaban el nivel medio en el momento del estudio.

Muestra

Para la extracción de la muestra se realizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional, seleccionada por aprobación vía telefónica de los directores de escuelas hasta completar el número planteado. Los participantes fueron seleccionados también intencionalmente, de acuerdo a su interés y voluntad de colaborar en la investigación. La determinación del tamaño muestral se llevó a cabo utilizando el programa Raosoft, en el cual se procedió a determinar el número de estudiantes que participaron en el estudio, con un total recomendado de 371 estudiantes con un nivel de confianza de 95%. La recolección de datos se hizo en tres establecimientos escolares del distrito 0805 aprobadas para la investigación: El liceo Onésimo Jiménez donde fue posible entrevistar estudiantes de las tandas matutinas y vespertinas, el Liceo Ulises Francisco Espaillat en el cual se pudo acudir en tres tandas (matutina, vespertina y nocturna) para la recolección de datos y Politécnico Ernesto Disla Núñez donde solo fue posible trabajar con los jóvenes de la tanda de la mañana. Se llenaron 400 cuestionarios en las tandas matutinas, vespertinas y nocturnas, luego de aplicar los criterios de inclusión y de exclusión el tamaño muestral se totalizó en 357.

Instrumento de recolección de información y su validación

En base a los objetivos y variables, se elaboró un instrumento de recolección de datos tipo cuestionario que valora estos diferentes acápite: Uso de tabaco no productor de humo, conocimiento y actitudes hacia el tabaco, actitud sobre el dejar de masticar tabaco y conocimiento sobre el mensaje de las publicidades acerca de los productos de tabacos. Este documento es una versión adaptada para el uso de tabaco no productor de humo del GYTS (Global Youth tobacco Survey). El GYTS es un instrumento tipo cuestionario creado por la OMS y la CDC en el año 1998 como mecanismo para obtener información sobre el consumo de tabaco en la población juvenil.

Para validar el instrumento de recolección de datos, se aplicó el cuestionario a 15 estudiantes del nivel medio de manera aleatorio, lo que permitió incorporar algunas modificaciones, notablemente en el ajuste del tiempo de llenado del cuestionario y en la claridad de la formulación de las preguntas. Estas modificaciones se basaron en la reformulación de preguntas, reorganización de las tablas, y acomodación de las interrogaciones y respuestas con objetivos de facilitar la comprensión del instrumento y minimizar el tiempo de llenado.

Procedimiento de recolección de datos

Se procedió a ir a la dirección regional de Educación en el Edificio Gubernamental Presidente Antonio Guzmán en el municipio de Santiago de los Caballeros en donde el Lic. Luis Abad (responsable de estadística) puso en disponibilidad los datos necesarios para la realización de la investigación. Como lo son el número de escuelas públicas de nivel medio (117) y los estudiantes matriculados en el municipio de Santiago (45663).

Para la realización de la investigación se solicitaron los permisos necesarios que exige el departamento de investigación de ciencia de salud de la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra. Luego de la aprobación del tema de investigación, se solicitó un permiso a la dirección regional de educación para realizar el estudio en las escuelas elegidas.

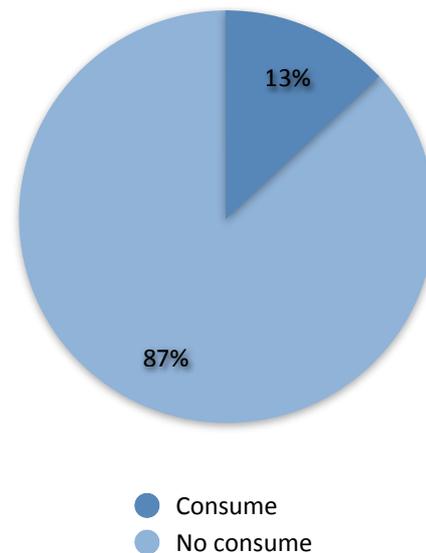
Para la recolección de datos el equipo de investigación contó con los recursos necesarios

para la realización de esta, dígase recurso de tipo económico, técnico y tiempo necesario para lograr los objetivos preestablecidos.

Las escuelas seleccionadas como lugares de recolección de datos fueron visitadas durante una semana en horario de docencia. En las escuelas participantes se les explicó a los estudiantes el fin de la investigación y se les entregó un cuestionario el cual tuvieron un tiempo aproximadamente de 20 minutos para contestar.

RESULTADOS

Gráfica 1. Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.



Fuente: Instrumento de recolección de datos del estudio "Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros"

En la gráfica 1 se evalúa los hábitos tabáquicos de los estudiantes del nivel medio de la ciudad de Santiago. De los 357 estudiantes entrevistados, 46 de ellos que representa un 13% consumen tabaco no productor de humo a diferencia de los otros 311 o 87% que no consumen tabaco no productor de humo.

Tabla 1. Relación entre la frecuencia de uso de tabaco no productor de humo y el sexo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.

	Consume		No consume		Total	
Femenino	9	2.5%	207	58%	216	60.5%
Masculino	37	10.5%	104	29%	141	39.5%
Total	46	13%	311	87%	357	100%

Fuente: Instrumento de recolección de datos del estudio “Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros”

La frecuencia de uso de tabaco no productor de tabaco según el sexo es lo que se muestra en esta tabla 1. De los 357 pacientes encuestados el 60.5% eran femeninas mientras que 39.5% eran masculinos.

Se puede observar que del total de estudiantes, los que consumen tabaco fueron 9(2.5%) eran femeninas y los demás 37(10.5%) masculinos. Esto evidencia una gran diferencia en cuanto al sexo al momento de usar tabaco no productor de humo. Por otro lado de los que no consumen

tabaco 207 (58%) eran femeninas y los restantes 104 (29%) masculinos, relación que sigue mostrando que los masculinos son los que en su mayoría consumen tabaco no productor de humo.

La prueba estadística utilizada fue chi cuadrado y refleja un valor de 37.034 con un grado de libertad y un valor de P de 0.000, indicando que el sexo sí influye en el consumo o no de tabaco no productor de humo en los estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.

Tabla 2. Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo asociado al uso de cigarrillos dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.

Uso de cigarrillos	Uso de tabaco no productor de humo					
	Consume		No consume		Total	
Sí	22	6.1%	34	9.5%	56	15.6%
No	24	6.9%	277	78.2%	301	84.4%
Total	46	13%	311	87%	357	100%

Fuente: Instrumento de recolección de datos del estudio “Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.”

En la tabla 3 se muestra la prevalencia de uso de tabaco no productor de humo y además del uso de cigarrillo en esta misma población. Independientemente del uso de tabaco no

productor de humo, el 15.6% de los 357 estudiantes entrevistados ha usado cigarrillos o alguna otra forma de tabaco que produzca humo

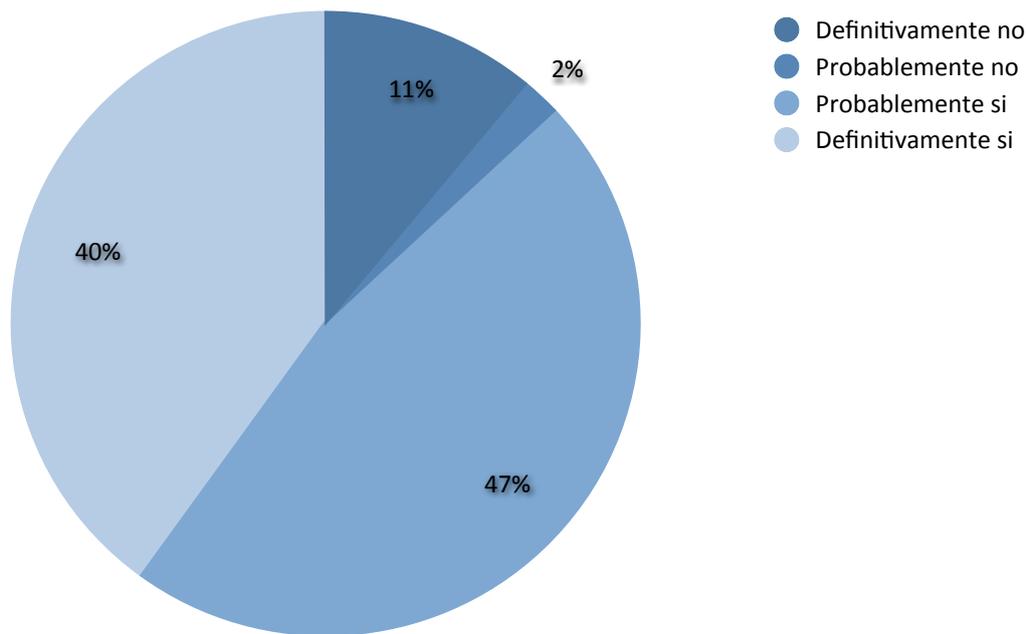
en comparación con el 84.4% que nunca lo ha consumido.

Relacionando entonces el consumo de cigarrillos y tabaco no productor de humo se puede ver que de los que consumen tabaco no productor de humo 22(6.1%) consumen además cigarrillo, mientras que los otros 24(6.9%) solo consumen tabaco no productor de humo. Por otro lado, de los estudiantes que no consumen tabaco no productor de humo, 34(9.5%) consumen cigarrillo a

diferencia de los otros 277(78.2%) que no consumen ni cigarrillos ni tabaco no productor de humo.

Al realizarse la prueba chi cuadrado, esta refleja un valor de 41.241 con un grado de libertad y un valor de P de 0.000, lo cual indica que sí existe relación entre el consumo de cigarrillos y tabaco no productor de humo en los estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.

Gráfica 2. Percepción sobre el daño del uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros.



Fuente: Instrumento de recolección de datos del estudio “Prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros”.

La gráfica 3 muestra la percepción sobre el daño que produce el tabaco según las respuestas de los cuestionarios hechos a estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros. El 40%(144) respondió que definitivamente el tabaco hace daño a la salud, el 47%(168) respondió que probablemente sí, el 2%(8) que probablemente no y el 11%(37) respondió que definitivamente el tabaco no hace daño a la salud.

DISCUSIÓN

La prevalencia demostrada fue de 13% en 357 estudiantes encuestados. Esta prevalencia en otros estudios es mucho mayor, por ejemplo en el estudio realizado por Naresh et al ⁵, la prevalencia en esta misma población fue de 33%.

Se ha planteado en la actualidad que esta alza en la prevalencia de consumo de tabaco no productor de humo se debe a un cese del consumo de cigarrillo, observándose por medio de la disminución de la prevalencia de esta última forma de tabaco. Aunque la prevalencia global de consumo de cigarrillos es 15.6%, levemente mayor, de los consumidores de tabaco no productor de humo solo el 47.8% consume cigarrillos.

Se relacionó la edad del paciente con su condición de consumo de tabaco no productor de humo en este estudio, mas la prueba estadística no mostró asociación. A pesar de esto es notorio que a menor edad, mayor es el consumo de tabaco no productor

de humo, observándose que el 57% tenía entre 15 y 16 años, 37% entre 17 y 18 años y el otro 6.5% más de 18 años.

Muchos estudios han investigado la asociación del consumo de tabaco no productor de humo con la edad de inicio, la influencia de los amigos y de los padres.

En este estudio, de los estudiantes consumidores de tabaco no productor de humo el mayor porcentaje tuvo una edad de inicio muy temprana, entre los 12 y 15 años. Se observa además que después de los 16 años solo la mínima cantidad empezó a consumir esta forma de tabaco. Esto puede atribuírsele al hecho de que a menor edad, mayor desconocimiento sobre los daños que produce el tabaco.

A pesar de los conocimientos adquiridos sobre el daño del uso del tabaco no productor de humo, aún existe un 13% de la población estudiantil de Santiago de los Caballeros que desconoce sobre este problema.

Hasta hace poco, no se sabía el gran aumento del uso de tabaco no productor de humo en adolescentes. Estudios atribuyen este efecto a la gran publicidad que se le ha dado sobre todo en los países del norte de Europa al tabaco no productor de humo. En el presente estudio el 55% de la población refirió encontrarse con publicidad en la televisión muchas veces y con publicidad en los periódicos muchas veces en el 54%.

Al determinar la prevalencia del uso de tabaco no productor de humo en los estudiantes de nivel medio de Santiago de los caballeros podemos diseñar estrategias para controlar el uso del mismo y así cambiar la concepción errónea de que éste es mejor que el cigarrillo por ser menos dañino. Estudios han demostrado que el tabaco no productor de humo no es una alternativa segura al cese del uso de cigarrillo, es adictivo y contiene más de 3000 químicos de los cuales al menos 28 son carcinogénicos además el uso de tabaco no productor por 30 minutos libera nicotina como si se estuviese fumando 3 ó 4 cigarrillos. Y su pico

REFERENCIAS

- 1.OMS Mpower. A Policy Package to Reverse the Tobacco Epidemic. World Health Organization.Disponible en:http://www.who.int/tobacco/mpower/mpower_english.pdf

- 2.Martin JS, Beck DT, Gurovich AN, Braith RW. 52

dura de 15 a 20 minutos más que el cigarrillo. Sieswerda et al [12], Bacchus Network [13].

CONCLUSIONES

La prevalencia de uso de tabaco no productor de humo dentro de la población de estudiantes del nivel medio de Santiago de los Caballeros es 13%.

El sexo del estudiante influye en el consumo de tabaco no productor de humo, observándose que en su mayoría los consumidores son masculinos. Por otro lado se puede concluir que no existe asociación significativa entre el sexo del estudiante y su situación de consumo de tabaco no productor de humo.

Está demostrado que el uso de cigarrillos está asociado al consumo de tabaco no productor de humo. La edad de inicio de uso de tabaco no productor de humo es entre 14 y 15 años en un 37%, en un 28.3% entre los 12 y 13 años y en un 15% entre los 8 y 9 años.

La prevalencia de tabaquismo en los padres de los estudiantes de nivel medio de Santiago de los Caballeros es 13% solo en el padre, 2% solo en la madre y 2% en ambos padres. No existe relación entre el tabaquismo en los padres y la situación de consumo de tabaco no productor de humo por los estudiantes. La prevalencia de consumo de tabaco no productor de humo por los amigos de los estudiantes es 46% en algunos de ellos y 5% en la mayoría de ellos.

El conocimiento sobre el daño del uso de tabaco no productor de humo de acuerdo a la respuesta dada en los cuestionarios en un 40% de los casos respondieron que definitivamente sí, 47% respondieron que probablemente sí, 2% que probablemente no y 11% que definitivamente el tabaco no produce daño.

La percepción de publicidad en la televisión es muy frecuente en un 55%, a veces en 27% y ninguna vez en el 18% de los casos. Mientras que la percepción de publicidad en los periódicos es muy frecuente en 54%, a veces en 27% y ninguna vez en el 19% de los casos.

pressure and wave reflection characteristics. *Experimental Biology and Medicine*. 2010;235(10):1263-1268.

- 3.Wiiium N, Aarø LE. Personality and Social Psychology Outcome expectations and use of smokeless tobacco [snus]; A cross-sectional study among young Norwegian snus users.

- Scandinavian Journal of Psychology. 2011:64-70.
4. Gillum F, Obisesan TO, Jarrett NC. Smokeless Tobacco Use and Religiousness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2009;225-231.
 5. Naresh et al. A Study on Prevalence of Smoking and Tobacco Chewing among Adolescents in rural areas of Jamnagar District, Guja- rat State. *Substance Abuse*. 2007;1{1}.
 6. Sinha DN, Gupta PC, Pednekar M. Tobacco Use Among Student in Bihar (India). *Gyts Bihar India Report*.
 7. Thomas JL, Renner CC, Patten CA. Prevalence and correlates of tobacco use among middle and high school students in western Alaska. *International Journal Of Circumpolar Health*. 2010.
 8. Vander Weg M. W., Peterson A. L., Ebbert J. O., DeBon M., Klesges R. C., Haddock C. K., Prevalence of Alternative Forms of Tobacco Use in a Population of Young Adult Military Recruits. *National Institute of Health*. 2009; 33{1}:69-82.
 9. Berwick M. Smokeless Tobacco Prevalence In Roswell New Mexico. *Journal Article: DOI: 1928/9849*
 10. Ossip-klein DJ, Fisher S, Diaz S, et al. Tobacco Use in Six Economically Disadvantaged Communities in the Dominican Republic. 2009;10{5}:851-860.
 11. Ossip-klein DJ, Fisher S, Diaz S, et al. Use in the Dominican Republic: Understanding the Culture First. *Tobacco Control* 2006. 15{Suppl 1};i30-i36.
 12. Sieswerda et al Services P, Society CC, Services P. Dry snuff. *Cancer Control*. 2006:8-12.
 13. Bacchus Network Generations CT-free. Top Facts: Spit / Smokeless Tobacco. 2009; (February):1-3.